

## MENU PRIMAVERILE REFEZIONE SCOLASTICA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>I<sup>A</sup> SETTIMANA</b>	Pasta al pesto	Pizza margherita	Risotto allo zafferano o al pomodoro	Pasta al ragù di verdure	Insalata di riso o pasta
	Fusi di pollo	Affettato di tacchino	Fettine tacchino al limone	Torta salata alle verdure	Platessa al forno
	Piselli	Insalata di carote	Cavolfiori	Insalata verde o mista	Fagiolini in insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Budino
<b>II<sup>A</sup> SETTIMANA</b>	Pasta pomodoro e basilico	Risotto alle verdure	Pasta all'amatriciana	Lasagne di magro/lasagne alla bolognese al forno	Pasta all'olio e parmigiano
	Arrosto di maiale	Hamburger di vitello	Uova sode	Formaggio fresco (philadelphia o ricotta)	Crocchette di merluzzo al forno
	Carote	Patate	Zucchine trifolate	INSALATA VERDE O MISTA	Spinaci alla parmigiana
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino
<b>III<sup>A</sup> SETTIMANA</b>	Pasta al sugo di tonno	Riso al pomodoro	Polenta	Pizza margherita	Pasta pasticciata
	Rollata di tacchino o coniglio	Formaggio fresco (stracchino o primo sale)	Carbonada o spezzatino	Prosciutto cotto	Filetti di halibut gratinato
	Carote al forno	Purea di patate	Piselli	Insalata	Fagiolini trifolati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Budino
<b>IV<sup>A</sup> SETTIMANA</b>	Pasta pomodoro e basilico	Risotto allo zafferano	Pasta al ragù di carne	Pasta all'olio e parmigiano	Gnocchi di patate al pomodoro
	Polpettone o polpette	Mozzarella	Omelette al prosciutto	Milanese di pollo o tacchino	Bastoncini di merluzzo impanati al forno
	Spinaci alla parmigiana	Insalata di pomodori	Fagiolini	Insalata verde o mista	Zucchine trifolate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino

La carne di POLLO/TACCHINO può essere di differenti tagli, a rotazione: petto, sopra coscia, fuso.

La frutta fresca può essere offerta anche sotto forma di macedonia, senza zuccheri aggiunti.

I menù possono essere invertiti nell'arco della settimana

## MENU INVERNALE REFEZIONE SCOLASTICA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>I<sup>A</sup> SETTIMANA</b>	Pasta al pesto	Pizza margherita	Risotto allo zafferano o al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Tortellini in brodo
	Fettine di pollo al limone	Affettato di tacchino	Fettine di pollo o tacchino al limone	Torta salata alle verdure	Platessa al forno
	Piselli	Insalata di CAROTE	Cavolfiori	Insalata verde/mista	Fagiolini in insalata
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Budino
<b>II<sup>A</sup> SETTIMANA</b>	Pasta pomodoro e basilico	Passato di verdura con riso	Pasta all'amatriciana	Lasagne di magro/lasagne alla bolognese al forno	Pasta all'olio e parmigiano
	Arrosti di maiale	Hamburger di vitello	Omelette al prosciutto	Formaggio fresco (philadelphia o ricotta)	Crocchette di merluzzo al forno
	Carote	Patate al forno	Zucchine trifolate	Insalata verde/mista	Spinaci alla parmigiana
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino
<b>III<sup>A</sup> SETTIMANA</b>	Pasta al sugo di tonno	Crema di zucchine con pasta corta o crostini	Polenta	Pizza margherita	Pasta pasticciata
	Rollata di tacchino o coniglio	Formaggio fresco (stracchino o primo sale)	Carbonada o spezzatino	Prosciutto crudo	Filetti di halibut gratinato
	Carote al forno	Purea di patate	Piselli	Insalata	Fagiolini trifolati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Budino
<b>IV<sup>A</sup> SETTIMANA</b>	Pasta pomodoro e basilico	Risotto alle verdure	Pasta al ragù di carne	Pasta all'olio e parmigiano	Gnocchi di patate al pomodoro
	Polpettone o polpette	Mozzarella	Frittata con verdure al forno	Milanese di pollo o tacchino	Bastoncini di merluzzo impanati al forno
	Spinaci alla parmigiana	Insalata di pomodori	Cavolfiori gratinati al forno	Insalata verde/mista	Zucchine trifolate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Budino

La carne di POLLO/TACCHINO può essere di differenti tagli, a rotazione: petto, sopracoscia, fuso.

La frutta fresca può essere offerta anche sotto forma di macedonia, senza zuccheri aggiunti.

I menù possono essere invertiti nell'arco della settimana